

**JOSE EL EQUILIBRISTA**

**Érase una vez en un pueblito había un niño que se llamaba José que trabajaba en un circo, en lo alto de una cuerda.**

**Se doblaba tocando las paredes, hacia arriba y se soltaba rápidamente una y otra vez.**

**Con la misma agilidad se columpiaba de un lado a otro, hasta quedarse cansado y poder conseguir quedarse quieto.**

**Permanecía quieto todo lo que podía.**

**Recibiendo los aplausos del público.**

**Satisfecho y contento de su actuación se va al cuarto de baño para asearse mientras imita sonidos.**

**NOTA: Lee el cuento y realiza al mismo tiempo los objetivos con el niño.**

**Actividades:**

* Sujetar la lengua dentro de la boca, doblada hacia arriba tocando los alvéolos de los incisivos superiores y desde esa postura impulsarla hacia afuera.
* Apoyar la punta de la lengua en los alvéolos de los incisivos superiores, con la boca cerrada tragar saliva.
* Sacar la lengua al máximo y meterla en posición horizontal.
* Dirigir la lengua dentro de la boca apoyando la punta de la lengua en una mejilla y en la otra.
* Hacer gárgaras.
* Incisivos a distintos ritmos.